

Stefanie Schmidt, Lerntherapeutin und Logopädin aus Wunstorf

Stefanie findet ihr hier auf Instagram: <https://www.instagram.com/liebchensachen/>

Jeder Mensch ist einzigartig und hat besondere Stärken und Fähigkeiten

Leider ist es so, dass im Schulalltagsstress und beim Lernen und Üben häufig die Schwierigkeiten im Vordergrund stehen. Das, was gut läuft, wird als selbstverständlich genommen.

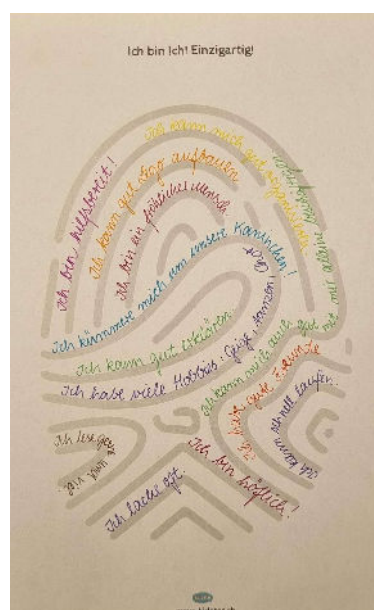
Kinder mit einer Teilleistungsstörung, wie einer Lese-Rechtschreibstörung oder einer Dyskalkulie, sehen besonders stark ihre Schwierigkeiten im Fokus. Denn, obwohl sie viel trainieren, üben und wiederholen, bleibt für viele Kinder dennoch das Lesen, Schreiben und Rechnen schwierig und die Erfolge stellen sich erst schrittweise ein. Ein langer Atem ist nötig, die Lernmotivation aufrechtzuerhalten und den Selbstwert immer wieder zu stärken.

Da tut es gut, die Stärken einmal ganz bewusst in den Fokus zu setzen und diese genauer zu betrachten. Ich nutze sehr gerne das Tool des Fingerabdrucks - individuell wie jedes Kind selbst. Mit bunten Stiften schreiben die Lerntherapekinder ihre Eigenschaften in die vergrößerten Rillen des Fingerabdrucks hinein. Oft können die Kinder am Anfang ihre Stärken gar nicht so einfach benennen. Manchmal füllen wir den Fingerabdruck nach und nach aus oder es werden Eltern, Geschwister, Oma & Opa oder gute Freunde befragt, manchmal auch die Lehrer und Lehrerinnen – bis ein ganz besonderer bunter Fingerabdruck entstanden ist.

Das Tool habe ich bei Branka Rezan kennengelernt, die viele weitere Ideen zum Thema „Stärken stärken“ zur Verfügung stellt: <https://kidster.ch/Mindset-ressourcen/>

Diese Idee ist eine von vielen aus unserem Lerntherapeuten-Netzwerk. Hier findest du noch mehr Tipps von uns Lerntherapeutinnen.

<https://www.lerntherapie-vs.de/emotionale-staerkung/selbstwertgefuehl-staerken/>



Stefanie Schmidt, Lerntherapeutin und Logopädin <https://www.instagram.com/liebchensachen/>